

<http://www.elperiodicomediterraneo.com>

170 kilómetros en 30 horas, un reto para superhombres

Alejandro Galindo correrá más de un día seguido, de noche y con la sola ayuda de un GPS
16/03/2010 MIGUEL ÁNGEL SALES

Se imaginan correr 170 kilómetros seguidos y sin parar --100 de ellos de noche y sin luz--, en total autosuficiencia --sin recibir ningún tipo de ayuda durante el trayecto-- y en unas 30 horas. Pues esto es lo que pretende hacer Alejandro Galindo, un amante de la naturaleza que suele competir en carreras de ultrafondo (de más de 100 kilómetros) y que ahora se ha marcado como objetivo unir los tres grandes senderos de largo recorrido de la provincia: el gr-36 (la Vilavella-Montanejos, 65 Km), una parte del gr-7 (Montanejos-Sant Joan de Penyagolosa, 40 Km) y el gr-33 (Sant Joan de Penyagolosa-Castellón, 65 Km).

Este atleta afincado en Alcudia de Veo realizará su reto entre hoy y mañana, ya que tiene previsto tomar la salida esta tarde a las 18.00 horas desde las escuelas viejas de la Vilavella. "Es complicado, ya que pueden pasar muchas cosas por el camino. Además, llevaré de inicio toda la comida, buscaré el agua a lo largo del recorrido y de los 170 kilómetros --con 8.400 metros de desnivel en ascenso-- hay 50 que son desconocidos para mí", argumenta.

Su intención es llegar en unas 30 horas al estadio Castalia, donde tiene previsto hacer acto de presencia entre las 21.00 y las 00.00 horas de mañana, lo que mejoraría el actual récord, que está en 37 horas: "Aunque creo que puedo superarlo, realmente lo que me ha motivado a realizar este reto es mi amor por la naturaleza y por la aventura". Y tanto, ya que un centenar de kilómetros los realizará de noche y deberá soportar temperaturas por debajo de cero en algunas zonas. Un GPS será su única compañía.

novato con experiencia // Alejandro Galindo se puede considerar un novato con experiencia. Y es que a sus 27 años, se inició en este tipo de pruebas hace poco, ya que su primera carrera fue la Marató i Mitja Castelló-Penyagolosa del 2007. Pero desde entonces no ha parado y lo ha hecho con competiciones de más de 100 kilómetros, como la Alfondeguilla-Javalambre (2008 y 2009), la Ultra Trail Mont Blanc (2009) y la Ultra Trail Andorra (2009). Ahora, con este reto, también se prepara para la Ultra Trail Montañas de Alicante, de 160 kilómetros, que se disputa en mayo. Sin duda, es un amante de la aventura.

A Galindo ya está en marcha para correr unas 30 horas seguidas

17/03/2010 M. Á. S.



Galindo fue ovacionado en el momento de la salida.
NACHO CANÓS

Galindo fue ovacionado en el momento de la salida. NACHO CANÓS

Las escuelas viejas de la Vilavella fueron un clamor ayer a las 18.00 horas, cuando Alejandro Galindo dio inicio a su reto de correr 170 kilómetros de forma seguida en aproximadamente unas 30 horas, sin detenerse, con autosuficiencia y realizando gran parte del recorrido de noche. Familiares, amigos y vecinos de la población no quisieron perderse el momento de la salida.

Allí le dieron los últimos ánimos para que hoy pueda llevar a buen puerto su objetivo de unir los tres grandes senderos de largo recorrido de la provincia de Castellón: el GR-36 (la Vilavella-Montanejos, 65 km), una parte del GR-7 (Montanejos-Sant Joan de Penyagolosa, 40 km) y el GR-33 (Sant Joan de Penyagolosa-Castellón, 65 km), para poner el punto final a esta aventura en la rotonda del estadio Castalia.

Galindo está plenamente confiado en completar su reto de forma exitosa, como señaló momentos antes de salir. "Estoy preparado y esto es lo que me hace estar convencido de conseguirlo, además en el tiempo previsto o quizás menos". De hacerlo, mejoraría el registro del vila-realense Juan Antonio Ruiz, que ha sido el único que lo ha intentado hasta la fecha y necesitó 37 horas.

También insistió antes de emprender la aventura que no contará con ningún tipo de ayuda: "Llevaré algo de comida y bebida, y cuando se termine entraré a los pueblos a comprar o buscaré agua por las fuentes. Quiero hacerlo solo y para imprevistos solo llevaré el móvil y un GPS". Una luz iluminará su trayecto durante la noche, en la que tiene previsto hacer unos 100 km.

Alejandro completa su gesta

Este maestro, natural de Alcúdia de Veo, ha corrido los 170 kilómetros sin descanso. Alejandro Galindo realiza la ruta Vilavella-Sant Joan de Penyagolosa-Castellón en menos de 26 horas.

18/03/2010 RAÚL BADENES

Alejandro Galindo ya tiene su capítulo dentro de la historia del gran fondo castellonense. Este maestro de 27 años, natural de Alcúdia de Veo, cumplió ayer uno de sus sueños: cubrir los 170 kilómetros de la ruta Vilavella-Sant Joan de Penyagolosa-Castellón en menos de 30 horas. Tanto empeño le puso a la aventura que Alejandro voló por los senderos de largo recorrido de nuestra provincia para poner punto final a su gesta ayer en la capital de la Plana, junto al Estadio Castalia, en 25 horas y 49 minutos. La anterior marca de este recorrido estaba en 37 horas.

Sin duda, este apasionado del ultrafondo debe estar hecho de otra pasta. Eso sí, aunque lo parezca, no es de otro planeta. Las consecuencias de estar más de un día entero corriendo las padece como cualquier otro mortal. “He llegado bien de fuerzas, pero con los pies hechos añicos, con muchas heridas”, comentaba Alejandro a Mediterráneo solo un par de horas después de ser recibido como un héroe por familiares, amigos y algunos curiosos que quisieron ver en vivo y en directo el desenlace de este súper reto.

En Castalia estaban sus padres --“acostumbrados ya a sufrir con mis proyectos”, apunta Alejandro--, los primeros en felicitarle. El próximo lunes recibirá las felicitaciones de sus alumnos en el colegio público de Geldo, donde Alejandro pone en práctica “la segunda de mis grandes pasiones, la enseñanza”. Eso sí, antes tocan unos cuantos días de relax. “Lo único que me apetece ahora es dormir”, dice el atleta, que pasará un periodo de descanso en Canet de Berenguer (Valencia), junto al mar.

LOS PEORES MOMENTOS // Con la alegría del objetivo cumplido, atrás quedan los momentos de sufrimiento, muchos durante los 170 kilómetros de la aventura. ¿El peor? “A unos 35 kilómetros de Castellón --entre la ermita de Sant Miquel y Les Useres-- sufrí una bajada de azúcar, a causa del sol. En esos momentos se me pasó por la cabeza retirarme”, relata. Sin embargo, un par de Coca-colas le ayudaron a resucitar.

Alejandro ya mira de reojo el calendario. En mayo correrá la Ultra Trail de Alicante. Otros 160 kilómetros le esperan.